**体检须知**

1、本次体检要求空腹检查。

2、请携带两寸彩照一张及本人身份证件到场。

3、开始体检后请听从引导人员及本组领队的安排。

4、体检前一天请您尽量不参加剧烈运动，避免暴饮暴食，晚上8点后不再进食（可以喝白开水），并注意休息；

5、请您需空腹进行体检（体检前一天请不要进食含高脂肪、高蛋白、高胆固醇食物）；

6、抽血后，请您用棉签压住针眼3—5分钟，勿挤搓，以防出血；

7、请将您的病史及现有症状告知检查医生。

a) 病史主要指重大疾病及手术史，并尽可能将相关的病历、检查资料、疾病证明带来。

b) 现有症状如感冒等可能影响化验检查结果，应尽量在检前告知。

8、B超：肝、胆、胰、脾检查时请您空腹；子宫、双附件、膀胱、前列腺检查时要求膀胱充盈，需憋尿（抽血后喝水为宜）；

9、有关视力检查：根据要求，裸视力（不戴眼镜）时视力不达标的人员可进行矫正视力（戴眼镜后）的检查，达标后仍然属合格。所以，请受检者将自用眼镜带来（矫正至 4.8 以上）。

10、服装：

a) 请勿佩戴金银首饰：如耳环，项链等；

b) 为避免影响胸部X 线检查结果，请避免穿着在胸、背部印有花纹或缀有塑料、金属饰品的服装。女性避免穿着有金属圈或有较多金属附件的内衣(尽量穿运动内衣)。如确实可能影响检查结果的，医生可能在拍片前要求更换我们为大家准备好的指定衣物。

11、怀孕或可能怀孕的女性不宜进行X 线检查。

12、女士体检遇经期，需检前告知医生，并在“备注”栏注明。

13、体检金额：500元。个别人员根据情况，需当场复查心电图或心脏彩超等进一步检查的项目，请另准备400元以备用。