体检注意事项

1.体检前3天请注意休息，勿熬夜，不要吸烟饮酒，避免剧烈运动。

2.体检前1天避免高脂肪、高蛋白饮食及饮酒，清淡饮食，保证良好睡眠。

3.体检当天需进行采血、B超等检查，请在检查前一晚凌晨后请勿再进食，检查当日早晨禁食禁水。体检早晨勿嚼口香糖。

4.体检当天请务必携带本人身份证原件和近期2寸免冠彩色照片一张。严禁弄虚作假、冒名顶替;如隐瞒病史影响体检结果者，后果自负。

5.体检当天请着轻便服装，女士不要化妆，不穿连衣裙、连裤袜、高统靴；做X光照片检查时，请勿穿带有金属纽扣的衣服、文胸、项链，同时取下手机、钢笔、钥匙等金属物品。体检过程中请注意保管好个人物品。

6.有眼压、眼底、裂隙灯检查项目请勿戴隐形眼镜，如戴隐形眼镜请自备眼药水和镜盒。

7.心电图和测量血压时应避免精神紧张，保持心情稳定。

8.有“晕针”病史者，抽血前告知工作人员，以做好防范。

9.前列腺B超、妇科B超前请尽量不排小便，保持膀胱充盈。

10.女性受检者月经期间请勿做请勿进行尿液、妇科、阴式彩超、肛门指诊、粪便检查，待经期结束后3-5天进行补检。

11.做妇科检查前一天请勿同房,勿进行阴道冲洗或使用栓塞剂。

12.未婚女士不做妇科检查,如有性生活史,并且受检者强烈要求检查,需受检者在同意书及体检指引单上签字确认,方可进行检查。

13.怀孕或可能已受孕者，请事先告知医护人员，勿做放射检查、幽门螺杆菌检查、阴式彩超、肛门指检及妇科检查。

14.基本信息及病史采集由受检者本人填写(用黑色签字笔或钢笔)，要求字迹清楚，无涂改，病史部分要如实、逐项填齐，不能遗漏。

15.请积极配合医生及导检人员安排和指挥，自觉排队检查，遵守现场次序。参检过程中勿高声喧哗，以免影响医生检查工作。

16.请配合医生认真检查所有项目，勿漏检。若自动放弃某一检查项目，将会影响对您的调入。