

健康体检注意事项

一、体检当日请：

配戴**口罩**、持**本人身份证原件**、**支付宝健康绿码**，**测体温合格**后方可进入体检中心。

二、体检时间：7：30 至 10:00

三、空腹项目：

静脉取血、上腹部彩色多普勒、上腹部 CT 及核磁、幽门螺杆菌呼气试验、人体成分测定

四、憋尿项目：

泌尿彩色多普勒、妇科彩色多普勒

五、饮食要求：

1. 体检前 72 小时内，尽量不要吃高脂膳食（如肥肉、蛋类及海鲜类），尽可能不饮用酒精类饮品。
2. 体检前一天晚餐后不要吃任何食物（空腹 8-12 小时最好）。
3. 体检当日清晨**禁吃早餐，勿饮水**。伴有糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性病体检者在体检当日需要按常规服用药物，**饮水量不要超过 30 毫升**（如影响体检结果请复查）。

六、女宾体检请注意：

1. 体检当日请勿穿着连裤袜及连衣裙。
2. 备孕、怀孕、有可能怀孕者，请预先告知医护人员。

3. 已婚女宾做妇科检查前三天请勿同房，勿行阴道冲洗或使用塞剂。

七、关于停车问题：

自驾来我中心体检的客户，请从我院北~~门~~、东~~门~~进入医院停车场，体检结束后凭~~体检单~~到登记处领取~~免费停车券~~，此停车券体检~~当日中午 12 点前有效~~。

八、其它注意事项：

1. 验便常规者，~~留取标本前~~请到登记处领取标本盒。
2. 验尿常规者，体检当日清晨请清洗外阴，留取中段尿，即先排出部分尿液后，再留标本。~~留取标本前~~请到取血室领取标本盒。
3. 胸部照相时，请不要带项链、内衣不带钮扣及金属挂钩。
4. 备孕、怀孕及哺乳人员请勿行 CT、X 线、骨密度及幽门螺杆菌 C14 检测。

九、一次健康体检项目的局限性，自身体质的特异性，体检结果未发现异常，并不代表没有潜在的疾病，若出现疾病症状，请及时专科就医。